

## Nauka jazdy na nartach biegowych w Górach Izerskich – Jakuszyce

### Propozycja dla narciarzy początkujących bez doświadczenia oraz średnio zaawansowanych

Zapraszamy w Góry Izerskie z dala od zatłoczonych ulic i masowo obleganych stoków narciarskich. Zachęcamy wszystkich tych, którzy pragną polepszyć swoją kondycję oraz doznać niezwykłych wrażeń, do **uprawiania narciarstwa biegowego**. Wędrówki na nartach śladowych i biegowych można uprawiać praktycznie wszędzie. Zima umożliwia wędrówkę po terenach niedostępnych w innych porach roku, np. przez moczary i bagna.



**Góry Izerskie:** specyficzny mikroklimat Gór Izerskich przybliżony do surowego klimatu północy, powoduje, że śnieg spada tu nawet w listopadzie i często leży aż do maja. Podczas trwającej tutaj blisko pół roku zimy najlepiej poruszać się na nartach biegowych lub śladowych. Znajdują się tu najlepsze w Polsce, tereny do uprawiania narciarstwa biegowego. W Jakuszycach odbywa się corocznie długodystansowy bieg narciarski (Bieg Piastów). Świetnie przygotowane trasy, zaplecze z wypożyczalnią sprzętu, sprzyjają początkującym i zaawansowanym biegaczom.

**Baza wypadowa :** Orle położone w Górach Izerskich stanowi idealną bazę turystyczną dla ludzi pragnących odpocząć w spokojnym i pięknym otoczeniu. Jest to pozostałość starej hutniczej osady szklarskiej. W przepięknym zabytkowym budynku, mieści się bufet schroniska oraz sala kominkowa. Schronisko posiada 60 miejsc noclegowych w pokojach kilkuosobowych o dobrym standardzie schroniskowo - turystycznym.

Wyżywienie: we własnym zakresie w schronisku lub podczas licznych wycieczek, na trasach jest zlokalizowanych jest wiele małych klimatycznych kameralnych restauracji górskich.

Jakuszyce są doskonale skomunikowane : PKP, PKS, parking , busy. 15 min od szklarskiej Poręby  
[www.obozyzeglarskie.com](http://www.obozyzeglarskie.com)  
[http://www.obozyzeglarskie.com/Narty\\_Biegowe\\_Jakuszyce.html](http://www.obozyzeglarskie.com/Narty_Biegowe_Jakuszyce.html)

### TURNUSY:

ORLE 2/13 - termin 13.01.13 – 19.01.13  
ORLE 3/13 - termin 20.01.13 – 26.01.13  
ORLE 4/13 - termin 27.01.13 – 02.02.13  
ORLE 5/13 - termin 03.02.13 – 09.02.13  
ORLE 6/13 - termin 10.02.13 – 16.02.13  
ORLE 7/13 - termin 17.02.13 – 23.02.13



### **Essentiel Sp. z o.o.**

ul. Legnicka 7 80-150 Gdańsk Poland [www.obozyzeglarskie.com](http://www.obozyzeglarskie.com) [www.ImprezyIntegracyjne.com](http://www.ImprezyIntegracyjne.com)  
e-mail: [biuro@obozyzeglarskie.com](mailto:biuro@obozyzeglarskie.com) tel. +48 53 1771110  
biuro czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 9.00- 17.00

#### PROGRAM:

- Nauka jazdy na nartach biegowych z instruktorem.
- Codzienne wyprawy na nartach śladowych po najciekawszych trasach całych Gór Izerskich.
- **Ośrodek Narciarstwa Biegowego w Jakuszytach oferuje trasy biegowe o różnym stopniu trudności, od bardzo łatwych do bardzo trudnych, o łącznej długości ponad 100 km. Wszystkie trasy tworzą pętle w kształcie listka koniczyny łącząc się ze sobą dają możliwość łączenia tras przejazdu. Najwyżej położony punkt na trasach - 1001 m n.p.m., najniższy położony punkt na trasach - 752 m n.p.m.**
- Wycieczka na nartach do Chatki Górzystów, Rezerwatu „Torfowiska Doliny Izery, Świeradowa .
- Wyprawa na nartach do Harrachova
- Wyprawa na nartach do Jizerki najwyższej położonej osady na terenie Północnych Czech.
- Zabawy integracyjne przy kominku.
- Gry sprawnościowe na śniegu i inne niespodzianki.
- Nauka chodzenia w raketach śnieżnych
- Przejazdźka skuterem śnieżnym
- Możliwość jazdy na nartach zjazdowych w Karkonoszach jako opcja.
- Na miejscu jest Sauna fińska z wyjściem do potoku
- Dopłata za pełne wyżywienie około 35zł/dzień



#### ZAPEWNIAMY :

- Nocleg w schronisku
- 7 dni jazdy na nartach biegowych
- Instruktor
- Naukę jazdy na nartach biegowych **DLA POCZATKUJĄCYCH**
- Doskonalenie jazdy technika biegową i klasyczna dla bardziej zaawansowanych narciarzy
- Doradztwo w doborze sprzętu - Na miejscu jest kilka profesjonalnych wypożyczalni nart biegowych
- Organizacja wycieczek krajoznawczych po okolicy
- Przejazdźka skuterem śnieżnym
- Nauka chodzenia w raketach śnieżnych
- Zabawy integracyjne przy kominku i nie tylko
- Pogadanka na temat Gór Izerskich
- Niezapomniane wrażenia

**Zapraszamy całe rodziny, dorosłych i młodzież**

**CENA: 669 zł.**

**Essentiel Sp. z o.o.**

**ul. Legnicka 7 80-150 Gdańsk Poland [www.obozyzeglarskie.com](http://www.obozyzeglarskie.com)**

**[www.ImprezyIntegracyjne.com](http://www.ImprezyIntegracyjne.com)**

**e-mail: [biuro@obozyzeglarskie.com](mailto:biuro@obozyzeglarskie.com)**

**tel. +48 53 1771110**

**biuro czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 9.00- 17.00**